

PENERAPAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM MENCEGAH PENULARAN COVID-19

Sara Holiviya Nisa¹, Setiyo Adi Nugroho²

1. Universitas Nurul Jadid, Email:

nholiviyanisa@gmail.com

2. Universitas Nurul Jadid, Email :

setiyo666@gmail.com

Abstract

The Covid-19 infection spreads very quickly throughout the world so it is necessary to prevent the spread of Covid-19 by implementing Clean and Healthy Living (PHBS) behaviors such as washing hands using soap or hand sanitizer, wearing masks when doing activities outside the home and applying coughing and sneezing etiquette. Through PHBS, it is hoped that the community can maintain, maintain and improve their health. The purpose of this literature study is to find out the effectiveness of implementing Clean and Healthy Lifestyles both in the community and health service agencies in preventing the transmission of Covid-19. Database searches include Google Scholar, Garuda Portal, and Science Direct with the keywords PHBS, COVID-19, Clean and healthy lifestyle. The criteria for selected articles are 2017-2021, with full text and in English and Indonesian. This literature study used 16 articles that met the inclusion criteria. The application of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) can be applied to increase awareness of individual health in an effort to prevent the transmission of Covid-19.

Keywords: PHBS; COVID-19; Clean and healthy lifestyle

Abstrak

Infeksi Covid-19 sangat cepat menyebar diseluruh dunia sehingga dibutuhkan pencegahan penyebaran Covid-19 dengan cara menerapkan perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) seperti mencuci tangan menggunakan sabun atau *hand sanitizer*, memakai masker saat beraktivitas diluar rumah dan menerapkan etika batuk dan bersin. Melalui PHBS diharapkan masyarakat dapat menjaga, memelihara dan meningkatkan kesehatannya. Tujuan dari *study literatur* ini untuk mengetahui keefektifan penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat baik di masyarakat maupun instansi pelayanan kesehatan dalam mencegah penularan Covid-19. Pencarian database meliputi Google Cendekia, *Google Scholar*, Portal Garuda, dan *Science Direct* dengan kata kunci PHBS, COVID-19, *Clean and healthy lifestyle*. Kriteria artikel yang dipilih 2017-2021, dengan teks penuh dan berbahasa Inggris dan bahasa Indonesia. *Study literatur* ini menggunakan 16 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi. Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dapat di terapkan untuk meningkatkan kepedulian terhadap kesehatan individu dalam upaya mencegah penularan Covid-19.

Kata kunci: *PHBS; COVID-19; Clean and healthy lifestyle*

PENDAHULUAN

Infeksi Covid-19 sangat cepat menyebar diseluruh dunia dan menyebabkan pandemi global (WHO, 2021). Efek negatif yang disebabkan oleh pandemi global menyerang seluruh sektor (Dr. Pravat Kumar Jena, 2020) baik kehidupan sosial, maupun kesehatan (WHO, 2021). Hal tersebut menyebabkan penularan Covid-19 semakin tidak terkendali dengan meningkatnya angka pasien terinfeksi (Kemenkes, 2021). Pengendalian penularan Covid-19 yang dapat diterapkan ialah pola hidup bersih dan sehat (Mesa Sukmadani Rusdi, dkk, 2021) seperti tindakan mencuci tangan menggunakan sabun (Saida, Amirudin Esso, Parawansah, 2020).

Sebanyak 198.778.175 kasus terkonfirmasi COVID-19 di seluruh dunia, termasuk 4.235.559 kasus meninggal telah dilaporkan kepada WHO per tanggal 3 Agustus 2021 (Covid-19.WHO). Indonesia merupakan negara terbanyak konfirmasi kasus COVID-19 di Asia Tenggara pada tanggal 3 Agustus 2021 dengan 33.900 kasus baru (WHO, 2021), sampai saat ini di Indonesia terdapat 3.496.700 kasus terkonfirmasi dengan 98.889 kasus meninggal (Kemenkes, 2021).

Penularan Covid-19 terjadi sangat cepat dibuktikan dengan melonjaknya kasus Covid-19 (Saida, Amirudin Esso, Parawansah, 2020), hal tersebut membutuhkan penanganan yang optimal dan efektif untuk menanggulangi serta

mengendalikan penyebaran Covid-19 di masyarakat (Muhammad Adnan Shereen, dkk, 2020) maupun di instansi pelayanan kesehatan (Kemenkes, 2021). Salah satu metode pencegahan penyebaran Covid-19 adalah dengan cara penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) (Mesa Sukmadani Rusdi, dkk, 2021). Melalui PHBS diharapkan masyarakat dapat mengenali dan mengatasi masalah sendiri dan dapat menerapkan cara-cara hidup sehat dengan menjaga, memelihara dan meningkatkan kesehatannya (Sri Setyo Iriani, et al, 2020). Di masa pandemi Covid-19, kampanye PHBS dilakukan oleh pemerintah pada masyarakat agar diterapkan untuk memutus mata rantai penyebaran virus (Udin

Rosidin, Laili Rahayuwati, Erna Herawati, 2020). Penerapan PHBS untuk mencegah penularan Covid-19 dimulai dengan edukasi melalui metode ceramah, diskusi serta pendampingan langsung oleh peneliti dalam demonstrasi enam langkah mencuci tangan (Alif Yanuar Zukmadini, Bhakti Karyadi, Kasrina, 2020). Hal tersebut dilakukan untuk memastikan kebersihan dengan menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan dengan mencuci tangan dengan baik menggunakan sabun maupun cairan antiseptic (Aini dan Sriasih, M, 2020). Edukasi kesehatan yang dilakukan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dapat mendukung gaya hidup sehat dengan

meningkatkan pengetahuan, penerapan pengetahuan tentang PHBS serta meningkatkan kepedulian individu dalam menjaga kebersihan (Dini Tria Anggraini, Rapotan Hasibuan, 2020). Promosi PHBS melalui serangkaian kegiatan yang meliputi cara memakai masker, *hand soap* dan *hand sanitizer*. Selain itu dilakukan sosialisasi pencegahan penyebaran virus COVID-19 dan upaya penyediaan *wastafel portable* dan ruang *Mudroom* atau ruang depan antara pintu depan dan rumah, yang merupakan tempat ideal untuk melepas sepatu, menggantung jaket, membersihkan tangan sebelum melangkah masuk ke wilayah rumah (Agata Iwan Candra, dkk, 2020). PHBS dianggap perlu untuk disosialisasikan

dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari di masyarakat ataupun di instansi pelayanan kesehatan untuk mengendalikan penularan Covid-19.

Berdasarkan latar belakang tersebut penulis tertarik untuk melakukan suatu penelitian mengenai penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dalam mencegah penularan Covid-19. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui keefektifan penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat baik di masyarakat maupun instansi pelayanan kesehatan dalam mencegah penularan Covid-19.

Tujuan dari *systematic review* ini untuk mengetahui keefektifan penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat baik di masyarakat maupun instansi pelayanan kesehatan dalam

mencegah penularan Covid-19.

METODE

Metode penelitian yang kami gunakan disini adalah literatur review dengan menggunakan basis data elektronik melalui jurnal nasional dan internasional seperti Google Cendekia, *Google Scholar*, Portal Garuda, dan *Science Direct* dengan kata kunci PHBS, COVID-19, *Clean and healthy lifestyle*. Kriteria inklusi yang di gunakan oleh penulis adalah dengan membatasi artikel atau jurnal yang diterbitkan lima tahun terakhir mulai dari tahun 2017 sampai 2021. Jurnal mempunyai judul dan isi sesuai dengan tujuan penelitian, full teks, dan keterkaitan dengan keperawatan. Pencarian artikel dimulai pada tanggal 21-22 Juli 2021 dengan kata kunci yang telah dipilih sesuai dengan kriteria inklusi. Peneliti menghapus

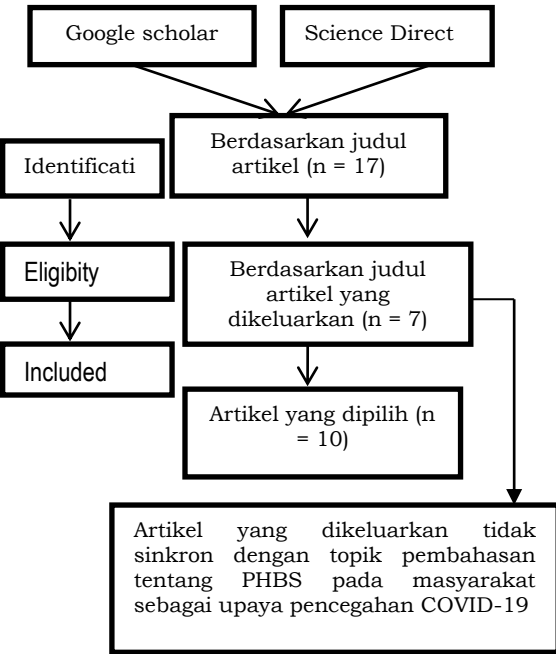
artikel yang telah di keluarkan, menelaah artikel yang memenuhi kriteria dan mengelompokkan sesuai dengan hasil penelitian untuk di lanjut kepada pembahasan.

Pencarian literatur awal didapatkan 85 artikel (*Google Cendekia* atau *Google Scholar* 48, Portal Garuda 20, *Science Direct* 17). 70 Artikel yang dikeluarkan tidak sinkron dengan topik pembahasan yaitu tentang PHBS pada masyarakat sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19. 16 artikel full text memenuhi kriteria seperti yang tercantum pada gambar 1.

edukasi kesehatan sebagaimana yang tercantum pada table 1.

Tabel 1. Hasil telaah jurnal tentang penerapan PHBS sebagai upaya pencegahan penularan COVID-19

No	Penulis	Thn	Jdl	Metode	Hasil
1	Suhono, Yeasy Agustina Sari, Surya wahyuni Latief.	2021	<i>Economic Empowerment through Making Hand Sanitizer and Implementing Healthy Lifestyles in Covid-19 Pandemic</i>	<i>ABCD (Asset Community Based Development) method</i>	Penerapan PHBS dengan mencuci tangan menggunakan <i>Hand Sanitizer</i> selain dapat mencegah penularan Covid-19 juga berdampak terhadap status ekonomi masyarakat yang bekerja sebagai pembuat <i>Hand Sanitizer</i> .
2	Natalina Purba	2020	<i>Clean and Healthy Lifestyle Behavior</i>	<i>Action research method</i>	Salah satu cara yang efektif untuk meningkat



Gambar 1. Diagram *flow* dan pemilihan artikel

HASIL PENELITIAN

Hasil dari 16 artikel didapatkan bahwa penerapan PHBS dalam upaya mencegah penularan virus COVID-19 ialah dengan tiga cara yaitu mencuci tangan dengan sabun, menggunakan *hand sanitizer* dan menggunakan masker. Penanaman PHBS secara kontinue dapat dilakukan dengan

Sara Holiviya Nisa: Penularan Covid-19

			(PHBS Program) for Children with Intellectual Disability		tkan personal hygiene pada anak tunagrahita adalah dengan memberikan program PHBS dengan metode demonstrasi, terutama saat COVID-19 menyebar, anak tunagrahita harus diberikan PHBS dengan fokus utama cuci tangan, dan dengan benar dan cara menggunakan toilet				sudah menerapkan hidup bersih dan sehat. Sehingga perlu dimaksimalkan untuk mencegah penularan Covid-19
3	Dinda Wahyu Khoirun Nisah	2020	Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) saat pandemi COVID-19 pada anak kelompok bermain tahun ajaran 2020/2021	jenis penelitian deskriptif kuantitatif	hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hasil rata-rata penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) saat pandemi Covid-19 anak kelompok bermain pada sebesar 57,70 - 60,54 %				
4	Yusriani Sapta Dewi	2021					<i>The Influence of COVID-19 Protocol and Public Compliance on Environmental Sanitation</i>	<i>Quantitative with survey explanation format</i>	Protokol Covid-19 dan kepatuhan publik mempunyai dampak positif keberlangsungan sehingga dapat diterapkan dalam PHBS.
5	Benny Karuniawati, Berlina Putrianti.	2020					Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Pencegahan Penularan Covid-19	Penelitian ini dilakukan di seluruh Indonesia dengan menggunakan kuesioner yang dapat diakses secara online	Penelitian ini menyimpulkan bahwa masyarakat saat ini sudah sangat sadar dengan PHBS. Semakin bertambah usia akan semakin paham dan mengerti

Sara Holiviya Nisa: Penularan Covid-19

					tentang PHBS, serta menerapkan PHBS dengan baik. Dengan penerapan PHBS yang baik, diharapkan dapat mencegah penyebaran virus Covid-19
6	Ana Fitia Rahmawati, Indah Kristantini	2021	<i>Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) Strategy to Prevent the Spread of the Covid-19 Virus</i>	<i>Action research method</i>	Kebiasaan positif dalam menerapkan PHBS secara efektif dapat mencegah penularan Covid-19
7	Jaka Sunardi, Erwin Setyo Kriswanto	2020	Perilaku hidup bersih dan sehat mahasiswa pendidika olahraga Universitas Negeri Yogyakarta saat pandemi Covid-19	Penelitian deskriptif kuantitatif	Penerapan PHBS pada mahasiswa sangat tinggi dalam mencegah penularan Covid-19 seperti mencuci tangan dan menggunakan masker.
8	Wayan Tantre Wiyanec, Suraya Mansu	2021	<i>Health Communication Campaign of Clean</i>	<i>survey explanatory method and quantitat</i>	Dampak positif penerapan PHBS
	r		<i>and Healthy Living Behaviour (PHBS) in Covid-19 Pandemic Era</i>	<i>ative approach</i>	dalam kehidupan sehari-hari masyarakat dapat mencegah penularan Covid-19
9	Maulidita Karunaningtyas Wirawati, Dyah Restuning Prihati, Endang Supriyanti.	2020	<i>The analysis of clean and healthy behaviours in the family In preventing covid-19 transmission.</i>	Penelitian kuantitatif non eksperimental yang menggunakan <i>descriptive study</i> .	Tindakan yang sering dilakukan oleh keluarga sebagai wujud dari penerapan PHBS adalah menggunakan masker, mencuci tangan dengan sabun dan selalu menggunakan <i>hand sanitizer</i> .
10	Agustina Arundina Triharjatejowono, Rangga Putra Nugraha, Faisal Kholid Fahdi.	2020	<i>PHBS Implementation And Personal Factors Of Medical Students During The Covid-19 Pandemic Period</i>	Penelitian deskriptif kuantitatif	Implementasi PHBS dengan mencuci tangan telah budayakan sebagai bagian dari pemeliharaan kebersihan

Sara Holiviya Nisa: Penularan Covid-19

					untuk mencegah penularan COVI D-19.
11	Nunuk Hariyati, Mudjito, Karwanoto, Amrozi Khamedi.	2020	<i>Developing Management Model of School Health Services to Encourage Clean and Healthy Life Behavior in Junior High School</i>	<i>Employed research and development approach</i>	Metode tersebut mampu mendukung penerapan PHBS di sekolah sebagai salah satu strategi pencegahan penularan Covid -19.
12	Neni, Lulu Yuliani, Anita Eka Putri, Revi Mainaki	2021	Penerapan PHBS Untuk Mencegah Penularan Covid-19 Pada Kelas Ibu Hamil Di Posyandu yang ada Di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya	Penelitian deskriptif kuantitatif	Penerapan edukasi PHBS yang disampaikakan kepada para Ibu Hamil sebagai sasaran, memacu mereka menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, dengan menerapkan protokol kesehatan
13	Eka Suci Daniyanti,	2021	Analisis Perilaku Hidup Bersih	Penelitian deskriptif	Hasil penelitian menu

	Enggal Sari Maduratna		Dan Sehat (PHBS) Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Dosen Stikes Ngudia Husada Madura	kuantitatif	njukkan sebagai besar dosen STIKES Ngudia Husada Madura sudah menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kategori sangat tinggi. Perilaku pencegahan terhadap penularan Covid -19 kategori sangat tinggi (92%) , kategori tinggi (8%). Hal tersebut mampu menekan angka kejadian Covid -19 di lingkungan kerja.
14	I Gusti Ayu Diah Yuniti, Nanning Sasmita, Liris Lis	2020	<i>The Impact of Covid-19 on Community Life in the Province of Bali,</i>	<i>This study using a quantitative</i>	Efek dari pandemi membuat komunitas menjadi

	Komara, Jhon Hardy Purba, Ni Putu Pandawan		Indonesia	approach	lebih menjaga kebersihan dengan menerapkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari disertai kecemasan akan tertular Covid-19
15	Iqrayati Kasrudin, Fitriani Agus, Wahyu Kurniawan, Iren Meilansyah, Dinda Aulia, Ramadhan Tosepu.	2021	Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) Dalam Mendukung Gaya Hidup Sehat Masyarakat Kota Kendari Pada Masa Pandemi COVID-19	Metode penelitian kuantitatif survey research	berdasarkan hasil penelitian, terdapat 4 faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan perilaku masyarakat dalam penerapan pola hidup sehat PHBS pada saat pandemi COVID-19. Faktor tersebut adalah faktor penyakit bawaan, faktor pengetahuan, faktor tindakan dan faktor sikap
16	Ni Kadek Widyanthi, I Ketut Widnyana, I Putu Sujana I and Ni Putu Pandawani	2021	Implementation Of The Siaga Village Program For Covid-19 Prevention In Bali, Indonesia	Qualitative and quantitative approaches	Dalam mengimplementasikan program desa siaga untuk pencegahan Covid-19 ialah dengan menerapkan PHBS.

PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil studi referensi, PHBS merupakan salah satu strategi yang efektif dalam pencegahan penularan Covid-19 (Agustina Arundina Triharja Tejoyuwono, Rangga Putra Nugraha, Faisal Kholid Fahdi, 2020). Penerapan PHBS dalam mencegah penularan Covid-19 ialah dengan menjaga kebersihan tangan menggunakan hand sanitizer, mencuci tangan dengan sabun dan menggunakan masker (Mesa Sukmadani Rusdi, dkk, 2021). Penerapan PHBS dalam kehidupan sehari-hari masyarakat dimulai dari adanya pengetahuan yang didapat mengenai PHBS melalui edukasi kesehatan (Zukmadini, A. Y, Karyadi, B, dan Kasrina, K, 2020). Pengetahuan tentang PHBS didapat oleh masyarakat melalui kegiatan edukasi kesehatan dengan

menggunakan metode ceramah, diskusi dan demonstrasi mengenai penerapan PHBS seperti menjaga kebersihan tangan dengan *hand sanitizer*, mencuci tangan yang benar menggunakan sabun (Saida, Amirudin Esso, Parawansah, 2020), memakai masker (Mesa Sukmadani Rusdi, dkk, 2021), serta menerapkan etika bersin dan batuk pada individu dalam kondisi tubuh yang menurun ditandai dengan perubahan status kesehatan (Dini Tria Anggraini, Rapotan Hasibuan, 2020).

Menjaga kebersihan tangan dengan menggunakan *hand sanitizer* efektif dilakukan untuk membersihkan tangan setelah menyentuh barang yang berkemungkinan besar menjadi media perkembangbiakan mikroorganisme (Agata Iwan Candra, dkk, 2020). Hal tersebut

dapat mencegah penularan penyakit yang bersumber dari lingkungan sekitar, seperti penularan virus Covid-19 (Saida, Amirudin Esso, Parawansah, 2020). Penerapan PHBS dengan menjaga kebersihan tangan menggunakan *hand sanitizer* tidak hanya diterapkan di masyarakat melainkan juga di instansi pelayanan kesehatan seperti di Rumah Sakit, Puskesmas maupun Klinik Kesehatan (Kemenkes, 2021). Selain itu metode lain yang diterapkan dalam menjaga kebersihan tangan adalah mencuci tangan dengan menggunakan sabun (Mesa Sukmadani Rusdi, dkk, 2021).

Mencuci tangan menggunakan sabun yang baik dan benar didapat oleh masyarakat melalui edukasi kesehatan pada tahapan demonstrasi dan pendampingan yang

diberikan oleh tenaga kesehatan (Aini, Made Sriasih, 2020). Pendampingan yang dilakukan oleh kader kesehatan desa di komunitas dapat meningkatkan motivasi masyarakat dalam penerapan PHBS dengan mencuci tangan menggunakan sabun setelah beraktivitas di dalam maupun di luar rumah untuk mencegah penularan Covid-19 (Siti Yumnah, 2021). Hal tersebut memicu dampak positif dalam keberlangsungan penerapan PHBS oleh masyarakat umum maupun tenaga kesehatan di instansi pelayanan kesehatan yang beraktivitas diluar rumah. Aktivitas diluar rumah mengharuskan individu menggunakan masker sebagai strategi pencegahan penularan Covid-19 (Mesa Sukmadani Rusdi, dkk, 2021).

Penggunaan masker diterapkan untuk mengendalikan

penularan Covid-19 melalui saluran pernafasan (Kemenkes, 2021). Penggunaan masker secara efektif mampu menurunkan resiko individu yang beraktivitas diluar rumah tertular Covid-19 melalui saluran pernafasan individu (Herniwanti, Octavia Dewi, Jasrida Yunita, Endang Purnawati Rahayu, 2020). Menggunakan masker dapat melindungi saluran pernafasan dari polusi udara yang membawa mikroorganisme, mikroorganisme tersebut kemudian masuk kedalam tubuh melalui saluran pernafasan (Bagus Cahyanto, dkk, 2021). Selain itu menggunakan masker merupakan salah satu metode yang menggambarkan penerapan etika batuk dan bersin yang baik dan benar (Dini Tria Anggraini, Rapotan Hasibuan, 2020).

Penerapan etika batuk dan bersin menggunakan masker saat dalam kondisi tubuh menurun yang ditandai dengan munculnya gejala batuk dan bersin (Dini Tria Anggraini, Rapotan Hasibuan, 2020), menutup mulut menggunakan lengan atas ataupun tisu saat akan batuk dan bersin yang dilanjutkan dengan mencuci tangan menggunakan sabun setelah menerapkan etika batuk dan bersin (Kemenkes, 2021). Metode yang telah dijelaskan saling berkaitan penerapannya dalam kehidupan sehari-hari dimulai dari menjaga kebersihan tangan menggunakan *hand sanitizer* maupun mencuci tangan menggunakan sabun, memakai masker saat beraktivitas diluar rumah dan menerapkan etika batuk dan bersin. Keempat metode tersebut merupakan tindakan penerapan

PHBS dalam mencegah penularan Covid-19.

SIMPULAN

Penerapan PHBS dalam kehidupan sehari-hari baik di masyarakat maupun di instansi pelayanan kesehatan secara efektif mampu mengendalikan penularan Covid-19. Dalam penerapan PHBS terdapat empat metode yang efektif digunakan yaitu menjaga kebersihan tangan, menggunakan *hand sanitizer*, mencuci tangan menggunakan sabun, memakai masker saat beraktivitas diluar rumah dan menerapkan etika batuk dan bersin.

Daftar Pustaka

Agata Iwan Candra, Sony Santoso, Hendy, Rekso Ajiono, Fauzie Nursandah., (2020), Upaya Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19 Di Kelurahan Lirboyo Kota Kediri., Jurnal Ilmiah Pangabdi, DOI:<https://doi.org>

[/10.21107/pangab
dhi.v6i2.7395](https://doi.org/10.21107/pangab
dhi.v6i2.7395)

Agustina Arundina
Triharja
Tejoyuwono,
Rangga Putra
Nugraha, Faisal
Kholid Fahdi,
(2020), *PHBS
Implementation And
Personal Factors Of
Medical Students
During The Covid-
19 Pandemic Period*,
European Journal
of Molecular &
Clinical Medicine
ISSN 2515-8260
Volume 07, Issue
10.

Aini., & Sriasih, M.
(2020). Sosialisasi
Perilaku Hidup
Bersih dan Sehat
(PHBS) di Tempat
Kerja Sebagai
Upaya Pencegahan
Penularan Covid
19. *Jurnal
Pengabdian
Magister*

Pendidikan IPA, 3(2)

DOI:
10.29303/jpmpi.v3i
1.466

Aini, Made Sriasih.
(2020), Sosialisasi

Perilaku Hidup
Bersih dan Sehat
(PHBS) di Tempat
Kerja Sebagai
Upaya Pencegahan
Penularan Covid
19., *Jurnal
Pengabdian
Magister
Pendidikan IPA*,
3(2),

<https://doi.org/10.29303/jpmpi.v3i1.466>

Alif Yanuar Zukmadini,
Bhakti Karyadi,
Kasrina. (2020),
Edukasi Perilaku
Hidup Bersih dan
Sehat (PHBS)
dalam Pencegahan
COVID-19 Kepada
Anak-Anak di Panti
Asuhan., *Jurnal
Pengabdian
Magister
Pendidikan IPA*, 3(1)

DOI:
10.29303/jpmpi.v3i
1.440

Ana Fitia Rahmawati,
Indah Kristantini.
2021. Clean and
Healthy Living
Behavior (PHBS)
Strategy to Prevent
the Spread of the

- Covid-19 Virus. International Conference of Health, Science and Technology, ISBN 978-623-92207-1-6
- Bagus Cahyanto, Laili Khalimatus Sholihah, Nur Hamidah, Efiana Dwi Wulan Sari, Ari Kusuma Wati, Novadita Agustin Damayanti, Anggi Laela Arina, Maulidia Sukma Febrianti, Atika Ulfah Suroya, Intan Miftaul Jannah, Kusfa Hariyani Putri., (2021), Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Untuk Meningkatkan Kesadaran Pola Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Di Era Pandemi Covid-19. JURNAL PEMBELAJARAN PEMBERDAYAAN MASYARAKAT, Vol. 2, No. 1, Hal. 69-74
- Benny Karuniawati, Berlina Putrianti. 2020. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Pencegahan Penularan Covid-19.
- Dinda Wahyu Khoirun Nisah. 2020. Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) saat pandemi COVID-19 pada anak kelompok bermain tahun ajaran 2020/2021. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember.
- Dini Tria Anggraini, Rapotan Hasibuan., (2020), G ambaran promosi PHBS dalam mendukung gaya hidup sehat masyarakat kota binjai pada masa pandemic Covid-19 Tahun 2020, Jurnal Menara Medika <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index> p-ISSN 2622-

- 657X, e-ISSN 2723-6862
- Dr. Pravat Kumar Jena, (2020), Impact Of Pandemic Covid-19, International Journal Of Current Research Vol 12, **DOI:** <https://doi.org/10.24941/ijcr.39209.07.2020>
- Eka Suci Daniyanti, Enggal Sari Maduratna. 2021. Analisis Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Dosen Stikes Ngudia Husada Madura. Nursing Update, e-ISSN 2085-5931
- Herniwanti, Octavia Dewi, Jasrida Yunita, Endang Purnawati Rahayu. (2020), Penyuluhan Perilaku Hidup Sehat dan Bersih (PHBS) dan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) kepada Lanjut Usia (LANSIA) Menghadapi Masa Pandemi Covid 19 dan New Normal dengan Metode 3M, Jurnal Abdidas Volume 1 Nomor 5 Tahun 2020 Halaman 363 – 372.
- I Gusti Ayu Diah Yuniti, Nanang Sasmita, Liris Lis Komara, Jhon Hardy Purba, Ni Putu Pandawan. 2020. The Impact of Covid-19 on Community Life in the Province of Bali, Indonesia. International Journal of Psychosocial Rehabilitation. Vol 24, ISSN: 1475-7192
- Iqrayati Kasrudin, Fitriani Agus, Wahyu Kurniawan, Iren Meilansyah, Dinda Aulia, Ramadhan Tosepu. 2021. Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) Dalam Mendukung Gaya Hidup Sehat

- Masyarakat Kota Kendari Pada Masa Pandemic COVID-19. Jurnal Keperawatan. Volume 04. No 03, E-ISSN: 2686-2093
- Jaka Sunardi, Erwin Setyo Kriswanto. 2020. Perilaku hidup bersih dan sehat mahasiswa pendidikan olahraga Universitas Negeri Yogyakarta saat pandemi Covid-19. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia, Vol 16 (2), 156-167. ISSN 2581-2300
- Maulidta Karunianingtyas Wirawati, Dyah Restuning Prihati, Endang Supriyanti. 2020. The analysis of clean and healthy behaviours in the family In preventing covid-19 transmission. Jurnal Keperawatan. Volume 12. No 4, Hal 967-976, e-ISSN 2549-8118
- Mesa Sukmadani Rusdi, M. Rifqi Efendi, Afriyani, Rustini, Lusia Eka Putri, Sefrianita Kamal, Sara Surya, (2021), Edukasi Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) sebagai Upaya Pencegahan Penyebaran Covid-19, Jurnal Altifani Vol , No., DOI: <https://doi.org/10.25008/altifani>
- Muhammad Adnan Shereen, Suliman Khan, Abeer Kazmi, Nadia Bashir, Rabeea Siddique, (2020), COVID-19 infection: Origin, transmission, and characteristics of human coronaviruses, Journal of Advanced Research 24. <https://doi.org/10.1016/j.jare.2020.03.005>
- Natalina Purba. 2020. Clean and Healthy Lifestyle Behavior (PHBS Program) for

- Children with Intellectual Disability. *Jurnal Pendidikan Usia Dini*. Volume 14. Number 2. doi: <https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jpud>
- Neni, Lulu Yuliani, Anita Eka Putri, Revi Mainaki. 2021. Penerapan PHBS Untuk Mencegah Penularan Covid-19 Pada Kelas Ibu Hamil Di Posyandu yang ada Di Wilayah Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya. *Jurnal Ekonomi, Sosial dan Humaniora*. Vol 2. No 08. E-ISSN 2686 5661
- Ni Kadek Widyanti, I Ketut Widnyana, I Putu Sujana and Ni Putu Pandawani. 2021. Implementation Of The Siaga Village Program For Covid-19 Prevention In Bali, Indonesia. *International Journal of Research-GRANTHAALAYAH*, Vol 9 (4), 161-169, ISSN: 2350-0530
- Nunuk Hariyati, Mudjito, Karwanto, Amrozi Khamidi. 2020. Developing Management Model of School Health Services to Encourage Clean and Healthy Life Behavior in Junior High School. *Advances in Social, Education and Humanities Research*, volume 491
- Saida, Amirudin Esso, Parawansah, (2020), Cegah Covid 19 Melalui Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Kecamatan Puuwatu Kota Kendari, *Journal of Community Engagement in Health*. <https://doi.org/10.30994/jceh.v3i2.91>
- Siti Yumnah, (2021), Penguatan

- Pendampingan Program Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat Terhadap Covid-19 Melalui Komunitas Kader Posyandu Delima Di Desa Glanggang.
- Sri Setyo Iriani, Janet Trineke Manoy, Vega Candra Dinata, Irfa Ronaboyd., (2020), *The Role of University in Empowerment of Clean Living for Anticipating the Spread of Covid-19 at East Java*, Atlantis Press, *Advances in Social Science, Education and Humanities Research, volume 491*, Proceedings of the International Joint Conference on Arts and Humanities (IJCAH 2020).
- Suhono, Yeasy Agustina Sari, Suryawahyuni Latief. 2021. Economic Empowerment through Making Hand Sanitizer and Implementing Healthy Lifestyles in Covid-19 Pandemic. International Journal Of Community Engagement Payungi. Vol. 1. No 1. doi: <https://journal.payungi.org/index.php/iicep>
- Udin Rosidin, Laili Rahayuwati, Erna Herawati., (2020), Perilaku dan Peran Tokoh Masyarakat dalam Pencegahan dan Penanggulangan Pandemi Covid -19 di Desa Jayaraga, Kabupaten Garut, UMBARA, Indonesian Journal of Anthropology, Volume 5 (1), eISSN 2528-1569 pISSN 2528-2115, DOI : 10.24198/umbara.v5i1.28187
- Wayan Tantre Wiyane, Suraya Mansur.

2021. Health Communication Campaign of Clean and Healthy Living Behaviour (PHBS) in Covid-19 Pandemic Era. *Jurnal Komunikasi: Malaysian Journal of Communication*, Jilid 37 (2): 305-322, E-ISSN: 2289-1528, doi: <https://doi.org/10.17576/JKMJC-2021-3702-19>

COVID-19 Kepada Anak-Anak di Panti Asuhan. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 3(1). doi:<https://doi.org/10.29303/jpmipi.v3i1.440>

Yusriani Sapta Dewi. 2021. The Influence of COVID-19 Protocol and Public Compliance on Environmental Sanitation. *International Journal of Management Studies and Social Science Research*, Volume 3, ISSN: 2582-0265

Zukmadini, A.Y., Karyadi, B., & Kasrina, K. (2020). Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Pencegahan