

METODE DZIKIR DALAM PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK TERHADAP TERAPI HEMODIALISA

Ayu Masrurotul Hasanah¹, Setiyo Adi Nugroho²

¹Universitas Nurul Jadid, Email:
ayumasrurotulhasanah@gmail.com

Abstract

One the most common psychological problems found in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis is anxiety. Anxiety that cannot be overcome can have a negative impact on patient. One of the non-pharmacological techniques to reduce anxiety experienced by patients with chronic kidney failure undergoing hemodialysis is the dhikr method. The research method we use here is a literature review using electronic database through international and national journals such as google scholar, science direct, Pro-quest, jstor with the keyword dhikr method in reducing anxiety levels in patients with chronic kidney failure against hemodialysis therapy criteria. The inclusion used by the author is to limit the articles or journals published in the last five years starting from 2017 to 2021. This literature review uses 20 articles that meet the criteria. Conclusion regarding the result of the literature review above, one of the methods for reducing anxiety in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis is relaxation techniques such as dhikr.

Keywords: *Dhikr, chronic kidney failure, anxiety, hemodialysis*

Abstrak

Salah satu permasalahan psikologis yang paling sering di temukan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis yaitu cemas. Kecemasan yang tidak dapat diatasi dapat mengakibatkan dampak negatif bagi pasien. Salah satu tehnik nonfarmakologis untuk menurunkan rasa kecemasan yang di alami pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa adalah metode dzikir. Metode penelitian yang kami gunakan disini adalah literatur review dengan menggunakan basis data elektronik melalui jurnal dari internasional maupun nasional seperti google scholar, science direct, pro-quest, jstor dengan kata kunci “Metode Dzikir dalam Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Terhadap Terapi Hemodialisis” kriteria inklusi yang di gunakan oleh penulis adalah dengan membatasi artikel atau jurnal yang diterbitkan lima tahun terakhir mulai dari tahun 2017 sampai 2021. Literatur review ini menggunakan 20 artikel yang sesuai dengan kriteria. Kesimpulan dalam hasil penelitian literatur review diatas salah satu metode dalam menurunkan kecemasan terhadap pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa adalah dengan tehnik relaksasi seperti berdzikir

Kata Kunci: Dzikir, Gagal Ginjal kronik, Kecemasan, hemodialisa

PENDAHULUAN

Penyakit gagal ginjal kronik menjadi penyebab utama masalah kesehatan masyarakat didunia (John T, Daugirdas,M, 2011). Hal ini di buktikan dikarenakan penyakit ini menjadi penyebab kematian urutan ke 27 pada tahun 1990 dan meningkat menjadi urutan ke 18 di dunia menurut *Global Burden of Disease* tahun 2010 (Kemenkes RI, 2017). Dinegara-negara maju seperti Amerika Serikat penyakit gagal ginjal kronis mempengaruhi sekitar 26 juta orang . Sedangkan di Indonesia prevalensi penyakit gagal ginjal kronis terus mengalami peningkatan yaitu 2% pada tahun 2013 dan pada tahun 2018 meningkat menjadi 3,8% (Bakris, bombback, 2011). Menurut penelitian Kementrian dan pengembangan kesehatan RI di Jawa

timur prevalensi penyakit gagal ginjal kronis menurut riset kesahatan dasar mencapai 2,8% pada tahun 2018 (Moelek, Nila F, 2018).

Pasien yang menderita penyakit gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa akan mengalami masalah psikologi seperti kecemasan, depresi dan gangguan tidur tetapi meskipun pasien tau dengan adanya konsekuensi negatif yang signifikan pada kesehatan pasien, pasien tidak ada upaya untuk mengobati hal tersebut (Kemenkes RI, 2018). Kecemasan itu sendiri terjadi dikarenakan kurangnya pegetahuan terhadap besarnya biaya yang harus di keluarkan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa, apalagi tindakan tersebut dilakukan seumur hidup

(Aggarwal, et, al, 2017). Banyak beberapa faktor yang menyebabkan kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa salah satunya jenis kelamin dan pasien yang mengalami kecemasan pada laki- laki lebih besar dari perempuan (Kumar,Khandalia, Garg, 2018).

Dari hasil riset pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa 156 responden 54 pasien mengalami kecemasan sedang hingga berat (Um-E-kalsom, 2020). Dari hasil penelitian menyebutkan pada pasien gagal ginjal kronik yang mengalami kecemasan terdapat 190 responden, 54% pasien laki- laki mulai dari usia kurang lebih 15-59 tahun (Shafi, 2017). Dari hasil penelitian menyatakan pasien yang menderita gagal ginjal kronik 43 responden 27 pasien yang mengalami

kecemasan menjalani terapi hemodialisa (Bazerra. et al, 2018). Pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani pengobatan ganda sering mengalami gangguan psikososial seperti kecemasan. Oleh sebab itu, pengelolaan kecemasan sangatlah penting bagi pasien gagal ginjal kronik untuk mencegah dan mengatasi hal tersebut terjadi, sehingga pasien dapat mengelola kesehatannya lebih baik lagi (Sinay, Johana, 2019).

Salah satu permasalahan psikologis yang di alami pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis yaitu cemas, untuk mengurangi kecemasan dapat menggunakan intervensi nonfarmakologis yaitudengan peningkatan kualitas hidup pada pasien dengan cara terapi spritual self hiling yang di mana di dalamnya

mencangkup tentang berzikir berdoa aspek tausiyah sehingga pasien gagal ginjal dapat mengalihkan kecemasannya kepada tindakan spiritual atau mengalihkan terhadap mengingat tuhan (Niu, Liu, 2017). Dari beberapa penelitian menunjukkan bahwa adanya penurunan tingkat kecemasan pasien hemodialisis antara sebelum dan sesudah pemberian terapi spiritual self hiling efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik akibat lamanya menjalani hemodialisis (Sierra Llamas. et, al, 2018). Tujuan system review ini adalah untuk mengetahui metode dzikir dalam penurunan tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik (CKD) terhadap terapi hemodialisis.

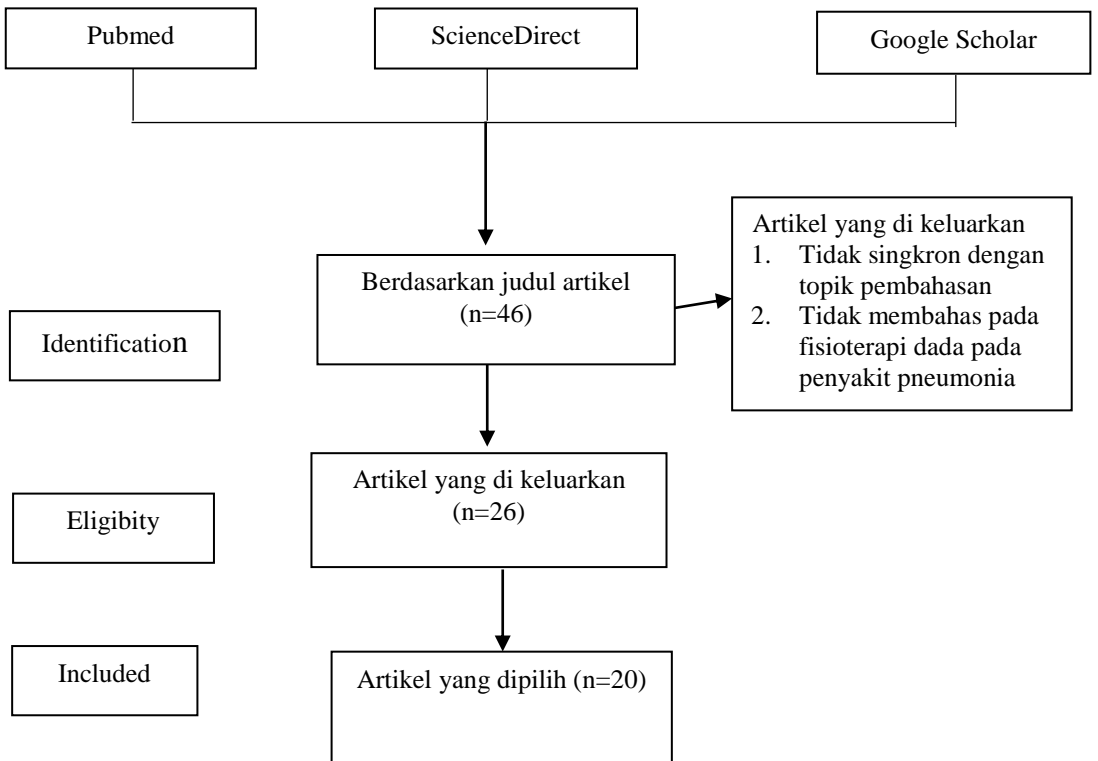
METODE

Metode penelitian yang kami gunakan disini

adalah literature review dengan menggunakan basis data elektronik melalui jurnal dari internasional maupun internasional seperti Google cindekia, Google scholar, Science direx. Kriteria inklusi yang di gunakan oleh penulis adalah dengan membatasi artikel atau jurnal yang diterbitkan lima tahun terakhir mulai dari tahun 2015 sampai 2020. kata kunci yang di gunakan untuk mencari adalah spiritual self hiiling , kecemasan, gagal ginjal kronik ,hemodialysis. Jurnal mempunyai judul dan isi sesuai dengan tujuan penelitian, full teks, dan keterkaitan dengan keperawatan. Pencarian jurnal dimulai pada tanggal 28juli -10 agustus 2021 dengan kata kunci yang telah di tentukan oleh peneliti jurnal yang di temukan oleh peneliti dipilih sesuai dengan kriteria inklusi. Peneliti menghapus artikel yang

telah di keluarkan,
menelaah jurnal yang
memenuhi kriteria dan
mengelompokkan sesuai
dengan hasil penelitian
untuk di lanjut kepada
pembahasan.

memenuhi kriteria dan
mengelompokkan sesuai
dengan hasil penelitian
untuk di lanjut kepada
pembahasan.



HASIL PENELITIAN

Pencarian jurnal awalnya di dapatkan 46 jurnal (Pubmed 1, ScienceDirect 2 , Google Scholar 43) 26 jurnal yang di keluarkan tidak sinkron dengan topik pembahasan dan tidak membahas pada intervensi. 15 artikel full text memenuhi kriteria seperti yang tercantum pada gambar 1.

Label 1. Rangkuman hasil pencarian literatur

No	Authors	Judul	Desain Penelitian
1.	Nugraha Kusuma, Rahmawati, lusiani,& Dede	The effect of Dhikr therapy on anxiety levels in chronic kidney failure patients that have done hemodialysis therapy in Indonesia	Quasi-experimental
2.	Kusumastuti, Iftayani, & Noviyanti)	Efektivitas Afirmasi Positif Dan Stabilisasi Dzikir Vibrasi Sebagai Media Terapi Psikologis Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Komunitas Pasien Hemodialisa	Pre experimental one group pre and post test design
3.	Ningsih, Mukarromah, & Yani	Pengaruh Terapi Relaksasi Spiritual Terhadap Tingkat Stres Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis	Pre experimental one group pre and post test design
4.	Patimah, S, & Nuraeni	Pengaruh Relaksasi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa	Pre experimental one group pre and post test design
5.	Abd. Rahman.	Remembrance Therapy in Islam Against Anxiety Level In pregnant women Jurnal Tarbawi Volume 05 No 01 p-ISSN : 2527-4082, e-ISSN : 2622-920X	Pre experimental one group pre and post test design
6.	A. Astutik, Anggorowati, & Johan	Effek Of Progressive Muscular Relaxation On Anxiety Levels In Patients With Chronik Kidney Disease Undergoing Hemodialisis InThe General Hospital Of Tugerejo Semarang ,Indonesia.	kuasi eksperimental dengan pretest-posttest with control group design
7.	Tria Widyastuti, Moh. Abdul Hakim, Salmah Lilik	Terapi Zikir sebagai Intervensi untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. E-JOURNAL GAMAJPP	kuasi eksperimental dengan pretest-posttest with control group design
8	Kusnanto, Arif, M., Herawati,	The Comparison Of Progressive Muscle	non equivalent control group pre

Ayu Masrurrotul Hasanah: Tingkat Kecemasan

	& Hidayat, A.	Relaxation Frequency on Anxiety, Blood Pressure, and Pulse of Haemodialysis Patients	test and post test design.
9.	Hutagaol	Peningkatan kualitas hidup pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa melalui psychological intervention di unit hemodialisa RS royal prima medan tahun 2016	Quasi eksperimen
1	Amini, Goudarzi, Masoudi, Ahmdi, & Momeni	Effect of Progressive Muscle Relaxation and Aerobic Exercise on Anxiety , Sleep Quality , and Fatigue in Patients with Chronic Renal Failure Undergoing Hemodialysis.	uji klinis tersamar ganda
11	Himawan, Suparjo, & Cuciati	Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Haemodialisa	Quasi Experiment
12.	Arifah, Yusuf, & Kartini,	The Influence of Spiritual Guided Imaginary on Anxiety to Hemodialysis Patients in The Syarifah Ambami Ratu Ebu Bangkalan Regional General Hospital	Quasy-Experimental
13	Anggun, Kusumawinakhyu, Finurina Mustikawati, & Wiharto	the Effect of Dhikr on Anxiety and Depression Level in Hemodialysis Patients At Purwokerto Islamic Hospital	quasi experiment
14	Widyastuti	Penerapan Relaksasi Dzikir Terhadap Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Di Ruang Hemodialisa	Pre eksperimental one group pre and posttest design

Ayu Masrurotul Hasanah: Tingkat Kecemasan

15	Reza	Implementasi Coping Religious dalam Mengatasi Gangguan Fisik-Psiki-Sosial-Spiritual pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	Mixed method
----	------	---	--------------

Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)
Volume 10, Nomor 2 Agustus 2022
p-ISSN: **2355-679X**; e-ISSN: **2685-1830**

PEMBAHASAN

Berdasarkan Hasil review jurnal oleh peneliti didapatkan bahwa terdapat beberapa macam cara yang efektif di gunakan untuk mengurangi cemas. kecemasan pada pasien *chronic kidney diseases* (CKD) dapat dikurangi dengan kerohanian, terapi dzikir, tehnik distraksi, relaksasi, aromatherapy dan Progressive Muscle Relaxation. hasil dari 20 review artikel di temukan bahwa intervensi terapi dzikir adalah intervensi yang paling sering ditemukan dan efektif terhadap kecemasan pasien gagal ginjal kronik.

Kecemasan banyaj di alami oleh pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa, pasien merasa cemas karena melihat darah yang ada di selang kateter dialisa, suara alarm mesin dialisa yang berbunyi dan cemas sampai kapan

penyakitnya bisa teratasi. Ketergantunga pasien gagal ginjal kronik dalam menghadapi pengobatan hemodialisa tentunya akan menjadi tantangan tersendiri bagi mekanisme koping pasien. Metode dzikir sangat berpengaruh dalam mengurangi tingkat kecemasan hal ini sejalan dengan penelitian (patimah et, al 2015) yang menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi ($p < 0,005$). Relaksasi dzikir berdampak positif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien GGK yang menjalani hemodialisa (cita erik, wulandari & yuni, 2018).

Salah satu permasalahan psikologis yang paling sering di temukan pada pasien gaga; ginjal kronik yag menjadi hemoodialisa

adalah stress. Stress yang tidak teratasi dapat mengakibatkan dampak negatif bagi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa salah satu intervensi yang dapat menurunkan stress yaitu dengan teknik relaksasi. Teknik relaksasi yang di gunakan pada penelitian ini adalah relaksasi dzikir, menurut (Rahayu Fitri, dkk, 2018) bahwa penelitian ini untuk mengetahui hubungan frekuensi hemodialisa dengan tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan penelitian yang bertujuan untuk menjelaskan masing-masing variabel yang diteliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi hemodialisis terhadap tingkat stress pada pasien gagal ginjal kronik dengan total 67 responden yang hampir

sebagian besar responden mengalami tingkat stress (Dias Wisda, 2019).

Hemodialisa bagi pasien gagal ginjal kronik dapat menimbulkan rasa khawatir dan cemas yang dapat berubah setiap waktu dan bisa berakhir depresi. Dengan metode dzikir dapat mengurangi rasa ketenangan, menghilangkan kesedihan, kecemasan dan menimbulkan motivasi untuk hidup lebih baik serta mampu mengurangi kecemasannya tersebut. Hasil penelitian yang pernah dilakukan oleh (Kusumastuti Wanodya, dkk, 2017) menyatakan bahwa dalam penelitian ini digunakan untuk menurunkan tingkat stress dengan menggunakan teknik afirmasi positif dan stabilisasi dzikir vibrasi. Hasil penelitian menunjukkan enam orang pasien hemodialisa yang mendapatkan teknik

afirmasi positif dan stabilisasi dzikir vibrasi mengalami penurunan stres, sedangkan satu orang pasien mengalami peningkatan stres dengan kondisi tersebut di sebabkan karena pasien kurang aktif dalam mempraktikkan terapi stabilisasi dzikir vibrasi secara rutin (Cita Erikk, 2018).

Dzikir dapat di jadikan salah satu alternatif yang menurunkan kecemasan atau stres pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa hal ini di dukung oleh penelitian yang di lakukan oleh (Mukarromah Indah,dkk, 2018) menyatakan bahwa hasil penelitian yang mengalami tingkat stres sebelum di berikan terapi reaksi spiritual seperti dzikir dengan jumlah pasien yang di teliti sebanyak 10 responden yang di dapatkan hampir setengahnya 30% yang mengalami stres ringan

dan 50% responden yang mengalami stres sedang. Sedangkan tingkat stres setelah di berikan terapi relaksasi spiritual , dari 10 responden yang di teliti hampir seluruhnya tingkat stres mengalami stres ringan (30-69) sebanyak 8 responden dan sebagian kecil yang mengalami stres sedang (60-89) sebanyak 2 responden (Nugraha Kusuma et, al, 2020).

Penyakit gagal ginjal kronik merupakan gangguan fungsi renal yang progresive dan irreversibel dimana kemampuan ginjal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan dan elektrolit menyebabkan uremia. Gagal ginjal kronik dapat menyebabkan fungsi ginjal penderita tidak dapat di sembuhkan total kembali seperti semula bahkan dapat menyebabkan kematian. Dzikir adalah untuk menurunkan

kecemasan pada pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa untuk mengadirkan hati mengingat kepada allah agar memberikan ketentraman jiwa dan membersihkan hati sehingga menurunkan kecemasan terhadap pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa hal ini sejalan dengan penelitian (kusmastuti dkk, 2017), memperoleh hasil bahwa 6 orang pasien hemodialisa yang mendapatkan afirmasi positif dan stabilisasi dzikir vibrasi mengalami penurunan kecemasan , sedangkan satu orang pasien mengalami peningkatan kecemaasana . kondisi tersebut di sebabkan karena pasien kurang aktif dalam mempraktekkan terapi stabilisasi dzikir vibrasi secara konsisten dirumah. (puspanegara,2019) menyatakan bahwa ada hubungan antara

mekanisme coping dengan tingkat kecemasan psien pada usia katagori dewasa akhir , perlunya penerpan berbagai macam tehnik relaksasi terutama dengan menggunakan pendekatan spiritual agar kecemasan pasien dapat berkurang (Ningsih, mukarromah & yani, 2018).

SIMPULAN

Kecemasan pada psien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa sangat berpengaruh terhadap kesehatan mental mereka, sehingga terapi dzikir di perlukan untuk memberikan rasa kenyamanan dan ketengan bagi paisen tersebut. Banya diantara pasien GGK mengalami kecemasan yang berlebihan sehingga mengganggu kesehatan mereka di karenakan berlebihan terkait lama hemodyalisis yang akan di jalani bahkan sampai

seumur hidup. Dzikir dapat memberikan rasa tenang kepada mereka seperti beberapa penelitian yang telah dilakukan di dapatkan bahwa dzikir dapat menurunkan kecemasan pasien gagal ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisis.

DAFTAR PUSTAKA

- John T. Daugirdas, M. (2011). *Handbook of Chronic Kidney Disease Management* (F. Destefano, ed.). china: wolters kluwer lippincott williams & wilins.
- Kemenkes RI. (2017). *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*
- L, G., Bakris, S, N., & Bomback. (2011). *CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) AND HYPERTENSION ESSENTIALS* (S. Bayle, ed.). united states of america: library of congress cataloging publication data
- Moelek, nila f. (2018). *Air Bagi Kesehatan : Upaya Peningkatan Promotif Preventif Bagi Kesehatan Ginjal Di Indonesia. Hasil Riset Kesehatan Dasar Kementrian Kesehatan RI*, (Hari GinjalSedunia),Retrieved from https://www.persi.or.id/images/2018/data/materi_menk es.pdf
- Kemenkes RI. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*. 6. Retrieved from www.kemkes.go.id
- Aggarwal, H. K., Jain, D., Dabas, G., & Yadav, R. K. (2017). Prevalence of Depression, Anxiety and Insomnia in Chronic Kidney Disease Patients and their Co-Relation with the Demographic Variables. *Prilozi*,

- 38(2), 35–44.
<https://doi.org/10.1515/prilozi-2017-0020>
- Kumar, V., Khandelia, V., & Garg, A. (2018). Depression and anxiety in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. *Annal of Indian Psychiatry*, 2(2), 115–119.
<https://doi.org/10.4103/aip.aip>
- Um-E-kalsoom. (2020). Gender role in anxiety, depression and quality of life in chronic kidney disease patients. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 36(2), 251–254.
<https://doi.org/10.12669/pjms.36.2.869>
- Shafi, S. T., & Shafi, T. (2017). A comparison of anxiety and depression between pre-dialysis chronic kidney disease patients and hemodialysis patients using hospital anxiety and depression scale. *Pakistan Journal of Medical Sciences*, 33(4), 876–880.
<https://doi.org/10.12669/pjms.334.12656>
- Bezerra, C. I. L., Silva, B. C., & Elias, R. M. (2018). Decision-making process in the pre-dialysis CKD patients: Do anxiety, stress and depression matter? *BMC Nephrology*, 19(1), 2–6.
<https://doi.org/10.1186/s12882-018-0896-3>
- Sinay, Johana M. (2019). Kecemasan Dan Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Lama Menjalani Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Moluccas Health Journal*, 1(April), 10–18.
- Niu, H. yan, & Liu, J.

feng. (2017). The psychological trajectory from diagnosis to approaching end of life in patients undergoing hemodialysis in China: A qualitative study. *International Journal of Nursing Sciences*, 4(1), 29–33.

<https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2016.10.006>

Sierra Llamas, C. A., Donado Castillo, R. E., Aroca, G., Depine, S. Á., Gaviria, G., & Martínez, Á. (2018). Anxiety and Depression in Patients Hospitalized With Chronic Kidney Disease in Barranquilla Clinics, Colombia. *Global Journal of Health Science*, 10(11), 144. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v10n11p144>

Cita erik ,wulan dari

&yuni p2018, Terapi Islamic Self Hiling Terhadap Quality Of Life Pada Klien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa, indone siamuhammadiah journal of nursing

Dias wisda 2019 Pengaruh Bimbingan spiritual Dan Doa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Cuci Darah jurnal keperawatan kesehatan

Cita erik ,wulan dari &yuni p2018, Terapi Islamic Self Hiling Terhadap Quality Of Life Pada Klien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa, indone siamuhammadiah journal of nursing

Nugraha Kusuma, A., Rahmawati, D., Lusiani, M., & Dede, R. (2020). The effect of Dhikr therapy on anxiety levels in chronic kidney failure patients that have done

- hemodialysis therapy in Indonesia. *Enfermeria Clinica*, 30, 175–178. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.11.048>
- Kusumastuti, I., Iftayani, I., & Noviyanti, E. (2017). Efektivitas Afirmasi Positif Dan Stabilisasi Dzikir Vibrasi Sebagai Media Terapi Psikologis Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Komunitas Pasien Hemodialisa. *Jurnal Tarbiyatuna*, 8(2), 123–131.
- Ningsih, Mukarromah, & Yani, (2018) Pengaruh Terapi Relaksasi Spiritual Terhadap Tingkat Stres Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis
- Patimah, I., S., S., & Nuraeni, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 18–24. <https://doi.org/10.24198/jkp.v3n1.3>
- Abd. Rahman (2020). Remembrance Therapy in Islam Against Anxiety Level In pregnant women Jurnal Tarbawi | Volume 05 No 01 | p-ISSN : 2527-4082, e-ISSN : 2622-920X
- A. Astutik, Anggorowati, & Johan, (2017). ffeK Of Progressive Muscular Relaxation On Anxiety Levels In Patients With Chronik Kidney Disease Undergoing Hemodialisis InThe General Hospital Of Tugerejo Semarang ,Indonesia.
- Maulani, Saswati, N., & Arumsari, D. O. (2020). Gambaran Pemenuhan Kebutuhan

- Spiritual Pada
Pasien Gagal Ginjal
Kronik Yang
Menjalani
Hemodialisa di
Rumah Sakit
Bhayangkara Kota
Jambi. *Jurnal
Keperawatan*,
19(01).
- Kusnanto, Arif, M.,
Herawati, &
Hidayat, A. (2019)
The Comparison Of
Progressive Muscle
Relaxation
Frequency on
Anxiety, Blood
Pressure, and Pulse
of Haemodialysis
Patients
Hutagaol, E. V. (2017).
Peningkatan
kualitas hidup
pada penderita
gagal ginjal kronik
yang menjalani
terapi hemodialisa
melalui
psychological
intervention di unit
hemodialisa RS
royal prima medan
tahun 2016. *Jurnal
JUMANTIK*, 2, 1-
211.
<https://doi.org/10.1080/13507486.2015.1047603>
- Musa, A. S., Pevalin, D.
J., & Al Khalaileh,
M. A. A. (2018).
Spiritual Well-
Being, Depression,
and Stress Among
Hemodialysis
Patients in Jordan.
*Journal of Holistic
Nursing*, 36(4), 354-
365.
<https://doi.org/10.1177/0898010117736686>
- Himawan, F., Suparjo,
S., & Cuciati, C.
(2020). Pengaruh
Terapi Zikir
Terhadap Tingkat
Depresi Pada
Pasien Gagal Ginjal
Yang Menjalani
Haemodialisa.
*Journal of Holistic
Nursing Science*,
7(1), 10-20.
<https://doi.org/10.31603/nursing.v7i1.3036>
- Arifah, N. N., Yusuf, A.,
& Kartini, Y. (2019).
The Influence of
Spiritual Guided
Imaginary on
Anxiety to

- Hemodialysis Patients in The Syarifah Ambami Ratu Ebu Bangkalan Regional General Hospital. *Proceeding Surabaya ...*, 144–149.
- Anggun, M., Kusumawinakhyu, T., Finurina Mustikawati, I., & Wiharto, W. (2021). the Effect of Dhikr on Anxiety and Depression Level in Hemodialysis Patients At Purwokerto Islamic Hospital. *International Journal of Islamic Medicine*, 2(1), 15–25. <https://doi.org/10.37275/ijim.v2i1.17>
- Widyastuti, R., & W, M. K. (2019). Penerapan Relaksasi Dzikir Terhadap Stress Pada Pasien Gagal Ginjal Di Ruang Hemodialisa. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(2), 8–14. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i2.64>
- Reza, I. F. (2016). Implementasi Coping Religious dalam Mengatasi Gangguan Fisik-Psikis-Sosial-Spiritual pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Intizar*, 22(2), 243. <https://doi.org/10.19109/intizar.v22i2.940>
- Romadoni, S., Shofroh, N. M., & Imardiani. (2015). *Pengaruh Relaksasi Dzikir Asmaul Husna Terhadap Tingkat Stres Pasien Yang Menjalani Hemodialisa*. 232–237.
- Citra Y. Perwitaningrum, Yai Suryo Prabandari, & Rr. Indahria Sulistyarini (2016). Effect Of Dhikr Relaxation Therapy To Reduce Anxiety Levels In Dyspepsia Patients *Jurnal Intervensi Psikologi*

- Vol. 8 No. 2
Desember 2016
(Silitonga, 2019).
Progressive Muscle
Relaxation
Menurunkan
Tingkat Kecemasan
Pasien Sebelum
Terapi
Hemodialisis.
- (Romadoni, Shofroh, &
Imardiani, 2015).
Pengaruh Relaksasi
Dzikir Asmaul
Husna Terhadap
Tingkat Stres
Pasien Yang
Menjalani
Hemodialisa
- cahyo Promono, Sat, S.,
& Yudha, M. (2019).
Pengaruh teknik
relaksasi otot
progresif terhadap
tingkat kecemasan
pasien hemodialisis
di rsud wonosari
- Patimah, I., S, S., &
Nuraeni, A. (2015).
Pengaruh Relaksasi
Dzikir terhadap
Tingkat Kecemasan
Pasien Gagal Ginjal
Kronis yang
Menjalani
Hemodialisa. *Jurnal
Keperawatan*
Padjadjaran,
v3(n1), 18–24.
[https://doi.org/10.
24198/jkp.v3n1.3](https://doi.org/10.24198/jkp.v3n1.3)
- Rahayu, Fitri, dkk.
(2018). Hubungan
Frekuensi
Hemodialisa
dengan Tingkat
Stres pada Pasien
Gagal Ginjal Kronik
yang Menjalani
Hemodialisa.
*Jurnal
Keperawatan
Silampari (JKS)*.
- Kusumastuti, Wanodya,
dkk. (2017).
Efektivitas Afirmasi
Positif dan
Stabilisasi Dzikir
Vibrasi Sebagai
Media Terapi
Psikologis Untuk
Mengatasi
Kecemasan Pada
Komunitas Pasien
emodialisa.
Program Studi
Psikologi.
Universitas
Muhammadiyah
Magelang.
- Mukaromah, Indah, dkk
(2018). Pengaruh
Terapi Relaksasi
Spiritual Terhadap

- Tingkat Stress
Pasien Gagal Ginjal
Kronis yang
Menjalani
Hemodialisa.
*Journal of Nursing
Care &
Biomolecular.*
- Bhakti Husada:
Health Sciences
Journal, 10(2), 135-
142.
<https://doi.org/10.34305/jikbh.v10i2.102>
- Kusumastuti, I.,
Iftayani, I., &
Noviyanti, E.
(2017). Efektivitas
Afirmasi Positif Dan
Stabilisasi Dzikir
Vibrasi Sebagai
Media Terapi
Psikologis Untuk
Mengatasi
Kecemasan Pada
Komunitas Pasien
Hemodialisa. *Jurnal
Tarbiyatuna*, 8(2),
123-131.
- Puspanegara, A. (2019).
Pengaruh Usia
Terhadap
Hubungan
Mekanisme Koping
Dengan Kecemasan
Ketika Menjalani
Terapi Hemodialisa
Bagi Para Penderita
Gagal Ginjal Kronik
Di Kabupaten
Kuningan
Jawabarat. *Jurnal
Ilmu Kesehatan*