

Kuesioner Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar

Nama :
 Usia :
 Jenis kelamin :
 Pendidikan :

Berikut ini terdapat beberapa pernyataan tentang Pengetahuan tentang Bantuan Hidup Dasar. Berilah tanda silang (X) atau ceklis (√) pada setiap pernyataan yang Anda anggap paling tepat!

No	PERTANYAAN	YA	TIDAK	TIDAK TAHU
Pengertahuan Tentang Bantuan Hidup Dasar				
1	Apa yang dimaksud dengan bantuan hidup dasar ?			
	a. Menyelamatkan nyawa saat terjadi henti jantung			
	b. Usaha untuk mengembalikan dan mempertahankan fungsi vital organ pada korban henti jantung dan henti nafas			
	a. teknik			
	b. CAB pada prosedur CPR (<i>Cardio Pulmonary Resuscitation</i>)			
2	Apa tujuan dari Bantuan hidup Dasar?			
	a. Mengurangi angka kematian			
	b. Mendorong pemulihan			
	c. Mencegah cedera			
3	Apa indikasi dilakkan bantuan hidup dasar ?			
	a. Henti Jantung (<i>Cardiac Arrest</i>)			
	b. Henti Napas (<i>Respiratory Arrest</i>)			
	c. Tidak sadarkan diri			
4	Langkah-langkah bantuan hidup dasar			
	a. Amankan diri			
	b. Memastikan kesadaran korban			
	c. Cek nadi carotis			
	d. Meminta pertolongan/ aktifkan <i>EMS (emergency Medical Service)</i>			
	e. Resusitasi Jantung Paru (RJP)			
5	Bantuan Hidup Dasar (BHD) dapat dilakukan oleh:			
	a. Tenaga kesehatan			
	b. Orang awam khusus			
	c. Orang awam			
6	Dalam Bantuan Hidup Dasar (BHD) dikenal istilah CAB yang merupakan singkatan dari			
	a. Circulation, Airway, and Breathing			
7	Apabila korban tidak sadar yang perlu dilakukan selanjutnya adalah			
	a. Cek kesadaran dengan menepuk pundak korban sambil memanggil "Pak! Pak!" atau "Ibu! Ibu!"			
8	Resusitasi Jantung Paru (RJP)			

	a. Penekanan dada dan bantuan napas dengan perbandingan 30:2			
	b. Penolong memberikan penekanan dada dengan kedalaman minimal 5cm (prinsip tekan kuat) dengan minimal 100-120 kali permenit (prinsip tekan cepat)			
9	Melakukan kejut jantung dengan alat kejut jantung otomatis (AED) bertujuan untuk			
	a. Memberikan kejutan listrik pada korban.			
10	Apa yang tidak boleh dilakukan saat melakukan Resusitasi Jantung Paru (RJP)			
	a. Minimal interupsi			
	b. Membuka jalan nafas			
	c. Kedalaman 6-10 cm			
11	Apakah anda pernah mendapatkan pengetahuan tentang berikut ini			
	a. Pertolongan pertama pada pasien henti jantung			
12	Apakah kamu pernah membicarakan tentang henti jantung			
13	Apakah kamu pernah mendiskusikan cara menyelamatkan pasien henti jantung			

Kuesioner Keterampilan Bantuan Hidup Dasar

Nama :
 Usia :
 Jenis kelamin :
 Pendidikan :

Berikut ini terdapat beberapa pernyataan tentang Keterampilan Bantuan Hidup Dasar. Berilah tanda silang (X) atau ceklis (√) pada setiap pernyataan yang Anda anggap paling tepat!

No	PERTANYAAN	YA	TIDAK	TIDAK TAHU
Keterampilan Bantuan Hidup Dasar				
1	Apa saja yang perlu kamu siapkan untuk menolong pasien henti jantung			
	a. Mengikuti latihan bantuan hidup dasar			
	b. Memastikan keamanan diri			
	c. Menghubngi EMS 119			
2	Apakah anda pernah menyelamatkan pasien dengan henti jantung			
3	Tindakan Bantuan Hidup Dasar (BHD) terdiri dari			
	a. Cek Nadi Karotis			
	b. Pijat jantung			
	c. Memberikan bantuan nafas			
4	Apabila anda menemukan korban tidak sadar yang perlu dilakukan selanjutnya			
	a. Cek nadi korban			
	b. Meminta bantuan atau hubungi nomor darurat (ambulans atau rumah sakit terdekat)			
5	Apabila terdengar tanda bahaya, apa yang akan anda lakukan?			
	a. Mendekati titik kumpul			
	b. Segera menuju tempat pengungsian			
6	Lokasi yang tepat untuk melakukan pijat jantung adalah			
	a. Ditengah tulang dada			
7	Tindakan pijat jantung dilakukan pada:			
	a. Alas yang keras dan datar			
8	Pijat jantung dan pemberian nafas buatan dilakukan dengan perbandingan:			
	a. 30 : 2 (30 kali pijat jantung : 2 kali nafas buatan)			
9	Pijat jantung dilakukan dengan frekuensi / kecepatan			
	a. 100x permenit			
10	Dalam pelaksanaan pijat jantung kedalaman pijat jantung adalah			
	a. 5-6 cm			
11	Pembebasan jalan nafas dilakukan dengan cara:			
	a. Menekan dahi kebelakang, mengangkat dagu, dan mendorong rahang atas			
12	Menilai pernafasan dapat dilakukan dengan cara:			
	a. Melihat gerakan dada, mendengar suara nafas, dan			

	merasakan hembusan nafas			
13	Bantuan pernafasan dapat dilakukan dengan beberapa cara:			
	a. Mulut ke hidung			
14	Setelah melakukan tindakan Bantuan Hidup Dasar (BHD) dan korban telah sadar, yang kita lakukan pada korban adalah posisi pemulihan dengan cara:			
	a. Membantu korban tidur dengan posisi miring			
15	Tindakan pijat jantung dapat dihentikan apabila:			
	a. Penolong dalam keadaan letih atau bantuan medis telah datang atau korban kembali pulih			